

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Ивановский» Ясногорского района Тульской области

Приложение 1  
к приказу от 09.01.2023 № 1-д

СОГЛАСОВАН  
Управляющий совет  
МОУ «ЦО Ивановский»  
(протокол от 09.01.2023 № 1)



УТВЕРЖДЕН  
директор МОУ «ЦО Ивановский»  
В. Н. Мамедов  
приказ от 09.01.2023 № 1-д

### **Режим занятий обучающихся МОУ «ЦО Ивановский»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «ЦО Ивановский» (далее – Центр) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом Центра.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного общего, начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

#### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Ивановский» Ясногорского района Тульской области

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8:30 ч.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и пятого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
3	10:10–10:45	10:20–11:00
4	10:55–11:30	11:20–12:00
5	11:40–12:15	12:10–12:50
6	12:25–13:00	13:10–13:50

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена	Перемена
1	8:30–9:10	10 мин
2	9:20–10:00	20 мин
3	10:20–11:00	20 мин
4	11:20–12:00	10 мин
5	12:10–12:50	20 мин
6	13:10–13:50	10 мин
7	14:00–14:40	10 мин
8	14:50–15:30	10 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление на группы класса с наполняемостью более 20 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-методической работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Проведение занятий по внеурочной деятельности и занятий по дополнительному образованию устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором.

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Ивановский» Ясногорского района Тульской области

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.