

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования Ивановский» Ясногорского района Тульской области  
структурное подразделение «Солнышко»

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
Протокол №1 от 30.08.2024г

УТВЕРЖДАЮ:

и.о. директора МОУ «ЦО Ивановский»  
\_\_\_\_\_ Жилина О.В.

Приказ № 131 от 30.08.2024г.

**Распорядок и режим дня в структурном подразделении «Солнышко»**

Структурное подразделение «Солнышко» МОУ «ЦО Ивановский» функционирует в режиме:

- 10 часовое прибывание;
- часы работы с 7:30 до 17:30 (организация дежурной группы по запросу и не более 1,5 часа)
- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни установленные законодательством РФ.

**Организация режима прибывания детей в структурном подразделении дошкольного образования**

1. Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетать различные виды деятельности и отдыха в процессе бодрствования.
2. Правильно построенный режим способствует нормальному функционированию и развитию всех физиологических систем организма, обеспечивает гармоничное состояние ребенка в течении дня, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятную атмосферу для своевременного развития, формирует способность к адаптации в новых условиях.

3. Все возрастные группы функционируют по двум сезонным режимам, режим на теплый период и режим на холодный период.
4. Для вновь поступающих воспитанников предполагается адаптационный режим постепенного вхождения в условия группы.
5. На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показателям обслуживающей медицинской организации.
6. В период летнего оздоровительного периода действует оздоровительный режим, который предусматривает увеличение пребывания времени воспитанников на свежем воздухе.
7. Ежедневно в летний период и в остальные времена года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей **осуществляется с учетом:**

1. Построение образовательного процесса на соответствующих возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.

2. Решение образовательных задач в соответствии с ОП ДО и совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

#### **Принципы построения режима дня:**

- режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса;

- режим для выполнения на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

- режим дня учитывает психофизические особенности дошкольников. В дошкольном учреждении для каждой возрастной группы определен свой режим дня;

- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в дошкольном учреждении осуществляет воспитатель группы ( при наличии медицинский работник).

#### **Организация дневного сна.**

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет -2,5 часа ( СанПин 1.2.3685-21).Перед сном подвижные, эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- в момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 минут до сна.
- спальню(помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего 22 градуса. Игровая в пределах 21-24, самая оптимальная -24 градуса.
- во время сна детей присутствие воспитателя ( или младшего воспитателя) в помещении обязательно.
- не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарства и дезинфицирующих растворов.

Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

### **Организация прогулки**

В соответствии с требованиями СанПиН(1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОО составляет около3-4 часа .Прогулку организуют 2 раза в день; в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна и ( или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше 1 часа

Утренний прием детей ежедневно летом при теплых погодных условиях в течении года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже 15градусов и скорости ветра более 7м/сек продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже -20градусов и скорости ветра более 15 м/с

При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28-30 градусов, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение

## **Режим дня**

**в МОУ «ЦО Ивановский»**

**структурное подразделение «Солнышко»**

- 7:30 – 8:00 Прием, осмотр детей.**
- 8:00 - 8:30 Самостоятельная деятельность. Игры.**
- 8:30 - 8:45 Утренняя гимнастика.**
- 8:45 - 9:15 Подготовка к завтраку. Завтрак.**
- 9:15 - 9:30 Игры. Подготовка к занятиям.**
- 9:30 - 10:45 Занятия.( общая длительность ,включая перерывы)**
- 10:45 – 11:55 Подготовка к прогулке. Прогулка.**
- Возвращение с прогулки**
- 11:55 – 12: 30 Подготовка к обеду. Обед.**
- 12:30 – 15:00 Подготовка ко сну . Дневной сон.**
- 15:00 – 15:30 Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.**
- 15:30 – 16:00 Полдник.**
- 16:00 – 16.30 Игры. Самостоятельная деятельность.**
- 16:30 – 17:00 Прогулка. ( теплый период)**
- 17:00 – 17:30 Уход детей домой.**

**Соблюдение СанПин1,2.3685-21 ( требования к организации образовательной нагрузки )**