

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Центр образования Ивановский» Ясногорского района Тульской области
структурное подразделение «Яблочко»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора МОУ «ЦО Ивановский»
_____ О. В. Жилина
Приказ № 133- д от 30.08.2024 года

Распорядок и режим дня в структурном подразделении «Яблочко»

Структурное подразделение «Яблочко» МОУ «ЦО Ивановский» функционирует в режиме:

- часы работы с 07:30 до 17:30 (организация дежурной группы по запросу и не более 1,5 часов);
- 10 часовое пребывание;
- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Организация режима пребывания детей в структурном подразделении дошкольного образования

1. Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетать различные виды деятельности и отдыха в процессе бодрствования.
2. Правильно построенный режим способствует нормальному функционированию и развитию всех физиологических систем организма, обеспечивает гармоничное состояние ребёнка в течении дня, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятную атмосферу для своевременного развития, формирует способность к адаптации в новых условиях.
3. Все возрастные группы функционируют по двум сезонным режимам: режим на тёплый период и режим на холодный период.
4. Для вновь поступающих воспитанников предполагается адаптационный режим постепенного вхождения в условия группы.
5. На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям обслуживающей медицинской организации.
6. В период летнего оздоровительного периода действует оздоровительный режим, который подразумевает увеличение пребывания времени воспитанников на свежем воздухе.
7. Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях приём детей осуществляется на прогулочном участке.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учётом:

1. Построение образовательного процесса на соответствующих возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра.
2. Решение образовательных задач в соответствии с ОП ДО в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Принципы построения режима дня:

- режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса;
- режим для выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизические особенности дошкольников. В дошкольном учреждении для каждой возрастной группы определён свой режим дня;
- организация режима дня проводится с учётом тёплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в дошкольном учреждении осуществляет воспитатель группы (при наличии медицинского работника).

Организация дневного сна:

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трёх лет должны спать днём 3 часа, а дети четырёх – семи лет – 2,5 часа (СанПин 1.2.3685-21). Перед сном подвижные, эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- в момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
- спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего 22 градуса. Игровая: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.
- во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении обязательно.
- не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарства и дезинфицирующих растворов.
- необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация прогулки:

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОО составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28–30 °С, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Температурный режим:

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборки и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

- минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;
- заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели: игровая - в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса; спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

При составлении режима дня (теплый, холодный периоды года) учитывается:

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 1.2.3685-21.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Центр образования Ивановский» Ясногорского района Тульской области
структурное подразделение «Яблочко»

Режимные моменты	Время в режиме дня (холодный период)		
	I младшая группа «Незнайки»	II разновозрастная группа «Почемучки»	III разновозрастная группа «Непоседы»
Приём детей, осмотр, игры, взаимодействие педагога с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.30-8.30	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.30	8.45-9.15	8.45-9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями – не менее 10 минут)	9.20-09.30	9.45-10.05	9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование во время прогулки)	10.00-11.30	10.05-11.55	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.55-12.10	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.10-12.40	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, активное бодрствование, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15	12.40-15.10	13.05-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.10-15.30	15.35-15.50
Игры, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, кружки. Занятия ¹ .	15.35-15.45 15.55-16.05	15.30-16.05	15.50-16.20

Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование)	16.05-17.30	16.05-17.15	16.20-17.20
--	-------------	-------------	-------------

¹ Соблюдение СанПиН 1.2.3685-21 (требования к организации образовательной нагрузке)

Режимные моменты	Время в режиме дня (тёплый период)		
	I младшая группа «Незнайки»	II разновозрастная группа «Почемучки»	III разновозрастная группа «Непоседы»
Приём детей, осмотр, игры, взаимодействие педагога с детьми, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, активное бодрствование	8.35-9.00	8.45-9.05	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, активное бодрствование во время прогулки, наблюдение, исследовательская деятельность, занятия)	9.00-11.15	9.05-11.30	9.15-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00		
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.15-11.25	11.30-11.50	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	11.50-12.20	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-14.55	12.20-14.50	12.45-15.15
Постепенный подъём, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность, активное бодрствование	14.55-15.15	14.50-15.10	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.10-15.30	15.25-15.45
Игры, самостоятельная детская и совместная с педагогом деятельность.	15.35-15.55	15.30-15.50	15.45-16.10

Подготовка к прогулке, прогулка (активное бодрствование)	15.55-16.55	15.50-16.50	16.10-17.10
Самостоятельная деятельность, беседы с родителями, уход домой	16.55-17.30	16.50-17.30	17.10-17.30

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Центр образования Ивановский» Ясногорского района Тульской области
структурное подразделение «Яблочко»